

# PRAY FIRST

---

GEBED IS ONZE EERSTE REACTIE,  
NIET ONS LAATSTE REDMIDDEL

Hi!

**Pray First**; eenvoudig en inspirerend.

We zijn dankbaar dat we jou dit Nederlandse boekje kunnen aanbieden. Dit zou niet mogelijk zijn zonder de toewijding aan de bouw van Gods Huis door pastor Chris Hodges van Church of the Highlands. Hij heeft ons geïnspireerd en gemotiveerd om strategischer en vooral ook leuker te gaan bidden. Hij is de bedenker en maker van **Pray First**.

In elke situatie, goed of lastig, proberen we te bidden. Vaak handelen we eerst en willen dan dat God ons uit die situatie redt, maar bidden zou onze eerste reactie moeten zijn, niet ons laatste redmiddel.

Om gebed een deel van ons leven te laten worden, moet het iets worden waar we naar uitkijken. We zijn ervan overtuigd dat de meeste mensen niet van bidden genieten, omdat het hen nooit geleerd is hoe je kan bidden. Dat is waar dit eenvoudige boekje bij kan helpen. Aan de hand van verschillende gebedsmodellen uit de Bijbel en met enkele richtlijnen om het gebed persoonlijker te maken, is dit boekje ontworpen om vreugde te brengen in jouw tijd met God.

Wanneer je de waarde van een dagelijks gesprek met God ontdekt, zal je de aanwezigheid van God ervaren die je leven verandert.

Als je eenmaal leert hoe je moet bidden, kan bidden een onderdeel worden van het dagelijks leven. En dan:

- Voordat de dag begint
- Voordat je naar bed gaat
- Voordat je naar je werk of school gaat
- Voordat je dat appje verstuurt
- Voordat je reageert
- Voordat je eet, rijdt of reist

In elke situatie - **Pray First!**  
**Gebed** verandert **alles**

# INHOUDSOPGAVE

---

03 TOEPASSEN VAN GEBED

04 EEN ACTIEF GEBEDSLEVEN BOUWEN

## GEBEDSMODELLEN

05 HET ONZE VADER GEBED

14 TABERNAKEL GEBED

26 BIDDEN MET BIJBELVERZEN

39 HET GEBED VAN JABES

44 GEBED IN GEESTELIJKE STRIJD

57 BIDDEN VOOR MENSEN DIE GOD NODIG  
HEBBEN EN HEM NIET KENNEN

62 PERSOONLIJKE FOCUS

## TOEPASSEN VAN GEBED

---

We hoeven geen specifieke formule te volgen om met God te praten, maar het oefenen van verschillende manieren om te bidden, kan ons helpen een dieper doel en een diepere verbinding met Hem te vinden door onze gebedstijd.

Dit boekje is ontworpen om je verschillende gebedsmodellen te geven. Je hoeft ze niet allemaal tegelijk onder de knie te krijgen; je kunt elke dag een ander gebedsmodel kiezen in elke gewenste volgorde en zelfs een paar dagen aan hetzelfde model besteden naarmate het beter bij je past.

**Om te beginnen kies je welk model je vandaag in gebed wilt gebruiken. Concentreer je tijdens het bidden op het proces dat het model laat zien. Geef jezelf de tijd om bewust te bidden. Als je gedachten afdwalen, gebruik dan het model om je focus te herstellen.**

Het doel van deze gids is niet om je onder druk te zetten of je te overweldigen. Het doel is dat je vertrouwd raakt met verschillende Bijbelse gebedsmodellen en dat je gebedsleven natuurlijker, effectiever en plezieriger wordt. Om je gebedstijd nog effectiever te maken, kan je notities maken, gebedspunten opschrijven en worshipmuziek afspelen. De belangrijkste stap is dat je je ertoe zet om regelmatig Gods aanwezigheid binnen te gaan door te bidden.

De kern van dit boekje is om je te helpen een nieuw niveau van doelgerichtheid, effectiviteit en plezier in jouw gebedsleven te vinden. Hoewel bidden toewijding vereist en discipline kan vergen om er een dagelijkse gewoonte van te maken, willen we ook onthouden dat het een "mogen" is, geen "moeten".

Het is een voorrecht om naar God te gaan in gebed.

## EEN ACTIEF GEBEDSLEVEN BOUWEN

---

*En 's morgens vroeg, nog diep in de nacht, stond Hij op, ging naar buiten en begaf Zich naar een eenzame plaats, en bad daar.*

**MARKUS 1:35 HSV**

Bidden is het meest effectief als het niet iets is wat we af en toe doen, maar als het een levensstijl is die we cultiveren. Om te begrijpen hoe we een levensstijl van gebed kunnen hebben, kunnen we kijken naar het voorbeeld dat Jezus gaf tijdens zijn leven op aarde.

### ZORG VOOR EEN TIJD

Jezus stond 's morgens vroeg op om tijd door te brengen met zijn hemelse Vader. Maak een dagelijkse afspraak met God - of het nu het eerste is in de ochtend, tijdens de lunch, of in de avond maakt niet uit. Het belangrijkste is om je er trouw aan te houden.

### ZORG VOOR EEN PLEK

Jezus had een specifieke plaats waar Hij ging bidden. Het hebben van een fysieke plek om te bidden helpt ons om afleiding te verwijderen en maakt ons vrij om te aanbidden en hardop te bidden.

### ZORG VOOR EEN PLAN

Toen Jezus Zijn discipelen leerde bidden, gaf Hij hun een gebedsopzet. Wij noemen het "Het Onze Vader". Dit model is samen met verschillende andere hulpmiddelen beschikbaar in dit boekje. Zoals we elke dag bidden kunnen onze plannen voor onze gebedstijd variëren: misschien met aanbiddingsmuziek, Bijbellezen en stille tijd om naar God te luisteren. Het hoeft er niet altijd hetzelfde uit te zien; het helpt als we een plan hebben om regelmatig met God in contact te komen.

# HET ONZE VADER GEBED

---

Het Onze Vader wordt vaak gelezen en er zit zoveel kracht in dit gebed. Jezus gaf dit model als een schets om ons te leren bidden op een manier die ons met God verbindt, onze prioriteiten op de Zijne afstemt en ons helpt afhankelijk van Hem te leven. Dit model neemt ons mee door elk deel van "Het Onze Vader" en laat ons zien hoe we kunnen bidden zoals Jezus het ons heeft geleerd.

*Eens was Jezus aan het bidden, en toen hij zijn gebed beëindigd had, zei een van zijn leerlingen tegen hem: 'Heer, leer ons bidden...'*

**LUKAS 11:1 NBV21**

*"Onze Vader, Die in de hemelen zijt. Uw Naam worde geheiligd. Uw Koninkrijk kome. Uw wil geschiede, zoals in de hemel zo ook op de aarde. Geef ons heden ons dagelijks brood. En vergeef ons onze schulden, zoals ook wij onze schuldenaren vergeven. En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze. Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen."*

**MATTHEUS 6:9-13 HSV**

## 01. **RELATIONEEL MET GOD VERBINDEN**

---

*“Onze Vader die in de hemelen zijt”*

God is er niet in geïnteresseerd dat wij religie bedrijven, maar Hij verlangt naar een relatie met ons. God heeft ons aangenomen als Zijn kinderen en wil graag dat wij Hem onze Vader noemen. Onze gebedstijd beginnen met de erkenning van onze relatie met God is krachtig voor ons en het behaagt Hem ook.

*Want u hebt niet de Geest van slavernij ontvangen, die opnieuw tot angst leidt, maar u hebt de Geest van aanneming tot kinderen ontvangen, door Wie wij roepen: “Abba, Vader.”*

**ROMEINEN 8:15 HSV**

Spreek je intieme relatie met God uit, spreek Hem liefdevol aan als je Vader en dank Hem dat je Zijn kind bent.

**GEBED:**

*“Vader, ik kom vandaag tot U in gebed, dankbaar dat ik Uw kind ben. Ik weet dat ik een zondaar ben, maar U hebt mij vergeven en mij aangenomen als Uw eigen kind. Ik ben zo dankbaar dat ik U mijn Vader mag noemen. Dank U dat U van mij houdt. Ik hou van U.”*

## 02. AANBID ZIJN NAAM

---

*“Uw Naam worde geheiligd”*

God houdt ervan als wij Hem aanbidden en er ligt kracht in Zijn naam. Hieronder een paar van Zijn namen. Dit helpt ons om God specifiek en persoonlijk te aanbidden, God is de:

- Rechtvaardige - Hij maakt ons rein en verzoend ons met God de Vader.
- Heiligmaker - Hij heeft ons geroepen en apart gezet.
- Genezer - Hij geneest al onze ziekten.
- Overwinnaar - Hij heeft onze vijanden verslagen.
- Herder - Hij spreekt tot ons en leidt ons.
- Vredevorst - Hij is onze vrede in elke storm.
- Voorziener - Hij voorziet in al onze behoeften.

*De naam van de HEER is een sterke toren, de rechtvaardige snelt erheen, en is veilig.*

**SPREUKEN 18:10 NBV21**

Spreek Gods namen hardop uit. Als we uitspreken wie Hij is, aanbidden we Hem niet alleen, maar herinneren we onszelf er ook aan hoe machtig en groot onze God is.

### **GEBED:**

*“God, ik heb ontzag voor U. Uw naam is een sterke toren, een plaats van bescherming en veiligheid voor mij. Ik prijs U als mijn Genezer, mijn Herder en mijn Overwinnaar. U bent mijn Vredevorst, mijn Voorziener, mijn Gerechtigheid en U maakt mij heilig. Uw naam is groot en ik aanbid U”*



### 03. **BID EERST VOOR GODS AGENDA**

---

*“Uw Koninkrijk kome. Uw wil geschiede, zoals in de hemel zo ook op de aarde”*

Een deel van het kind van God zijn, is geven om waar Hij om geeft en houden van wie Hij houdt. We weten dat Zijn wil perfect is en we erkennen Zijn wijsheid en soevereiniteit als we eerst Zijn agenda bidden.

*He will always give you all you need from day to day if you will make the Kingdom of God your primary concern.*

#### **LUKAS 12:31 TLB**

Besteed tijd aan waar God op gericht is. Zijn prioriteiten zijn:

- Het redden *van de verlorenen*.
- Wijsheid en leiding *voor mensen met gezag - ouderlijk, geestelijk, overheid, werk*.
- Zorg *voor de armen en minder bedeelden*.
- Eenheid *en liefde*.
- Gerechtigheid.
- Vrijheid voor mensen *in slavernij*.
- Voltooiing van *Zijn doel in ons leven*.

#### **GEBED:**

*“God, ik erken dat er geen beter plan op aarde is dan het Uwe. En ik bid dat Uw wil geschiede in onze wereld en in mijn leven (noem de gebieden in je leven waar je vandaag meer van Gods aanwezigheid nodig hebt). Deze wereld is verloren en heeft U wanhopig nodig en ik bid dat iedereen U zal kennen als zijn persoonlijke Heer, Redder en allerbeste Vriend.*

*Ik bid voor de leiders in mijn leven (bid specifiek voor ouders, geestelijke leiders, regeringsleiders, werkgevers en alle andere leiders in je leven), dat U hen Uw wil toont en hen bovennatuurlijke wijsheid en onderscheidingsvermogen geeft terwijl zij leidinggeven. God, ik bid dat Uw hart voor gerechtigheid en eenheid in onze wereld gezien zal worden; dat zij die in slavernij verkeren bevrijd zullen worden; dat in de behoeften van de armen en minder bedeelden zal worden voorzien. Laat mij zien wat mijn rol is om de werkelijkheid van de hemel op aarde te zien komen. Ik maak Uw prioriteiten tot mijn prioriteiten. Help mij lief te hebben van wie U houdt en de waarde te zien van alle mensen. Ik geef mijn leven vandaag opnieuw aan U; ga Uw weg met mij. Geef me wijsheid en duidelijkheid terwijl U me mijn volgende stappen laat zien.”*

#### 04. **IN ALLES VAN GOD AFHANKELIJK ZIJN**

---

*“Geef ons heden ons dagelijks brood”*

God belooft in al onze behoeften te voorzien en Hij wil dat wij tot Hem komen met onze problemen, behoeften en verlangens. Vertrouw erop dat Hij voorziet!

*Ik sla mijn ogen op naar de bergen, vanwaar mijn hulp komen zal. Mijn hulp is van de HEERE, Die hemel en aarde gemaakt heeft!*

**PSALM 121:1-2 HSV**

Vraag God om wat je vandaag nodig hebt. Het kan helpen om de zorgen die je bezighouden of de verlangens van je hart op te schrijven. Breng ze bij God en vertrouw Hem genoeg om ze volledig aan Hem over te geven. Het kan helpen om je handen voor God te openen om je fysieke overgave aan Hem te tonen. Problemen kunnen van ons of van God zijn; ze kunnen niet van allebei zijn.

**GEBED:**

*“Vader, ik erken dat alles wat ik vandaag nodig heb van U komt. U hebt de hemel en de aarde gemaakt; U bent meer dan in staat om elke situatie waarmee ik te maken heb aan te pakken, dus ik geef het volledig aan U (praat specifiek met God over wat er op dit moment in je hoofd en op je hart omgaat en geef het aan Hem). Ik kijk naar U voor hulp, voor steun en Uw vrede. Herinner mij vandaag aan Uw hoop en kracht. Dank U bij voorbaat voor het verzorgen van mijn behoeften.”*

## 05. VERGEEF EN WEES VERGEVEN

---

*“vergeef onze schulden, zoals ook wij anderen vergeven”*

God heeft volledige vergeving aangeboden en we kunnen dat op elk moment ontvangen. Als wij ons van zonden afkeren en Zijn vergeving ontvangen is ons hart beter voorbereid om anderen te vergeven.

*Als wij onze zonden belijden: Hij is getrouw en rechtvaardig om ons de zonden te vergeven en ons te reinigen van alle ongerechtigheid.*

**1 JOHANNES 1:9 HSV**

Vraag God om jouw hart en leven te onderzoeken en je gebieden te laten zien waar je Hem om vergeving moet vragen. Daarna is het jouw beurt om degenen die jou beledigd hebben te vergeven. We kunnen er zelfs voor kiezen om mensen vooraf te vergeven. Vraag God om jou te vergeven en jou te helpen anderen te vergeven.

**GEBED:**

*“God, dank U wel dat U mij het geschenk van vergeving aanbiedt. Laat mij de dingen inzien die ik voor U moet brengen om vergeving en genezing te ontvangen. Ik belijd dat ik met zonde heb geworsteld (praat met God over alle zonde in je leven), en ik weet dat U wilt dat ik weer rein word. Vergeef me alstublieft voor mijn zonde. Dank U voor Uw genade. Zoals U mij zo hebt vergeven, zo wil ik ook anderen vergeven. Help me de dingen los te laten die mij hebben beledigd en erken wanneer ik anderen heb beledigd. Ik laat degenen die mij gekwetst hebben aan U over, en ik vertrouw erop dat U met deze situaties volgens Uw perfecte wil zult omgaan.”*

## 06. GEESTELIJKE STRIJD LEVEREN

---

*“En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.”*

Geestelijke strijd is soms moeilijk te begrijpen, maar de Bijbel maakt heel duidelijk dat we een vijand hebben die alleen maar gekomen is om te stelen, te slachten en te vernietigen. Als we bidden, staan we standvastig tegen de vijand en vechten we vanuit een plaats van overwinning door Jezus, terwijl we kracht krijgen van Zijn Heilige Geest. Er is kracht in Gods Woord, en elke leugen die de vijand ons heeft verteld kan worden vervangen door Gods waarheid.

*Want wij hebben de strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers van de duisternis van dit tijdperk, tegen de geestelijke machten van het kwaad in de hemelse gewesten.*

**EFEZE 6:12 HSV**

Door te erkennen dat de vijand je wil vernietigen, kun je zijn leugens aan het licht brengen en Gods waarheid over je leven uitspreken. Vraag God om je leugens die je gelooft of gebieden van geestelijke strijd in je leven te laten zien. Vraag Hem de vijand te ontmaskeren en je te helpen Zijn waarheid te begrijpen en te ontvangen.

Door simpelweg de naam van Jezus uit te spreken heeft grote kracht in de geestelijke wereld. De Bijbel vertelt ons in Jakobus 4:7 dat als we de duivel weerstaan, hij van ons zal vluchten. Door te bidden kunnen we hem weerstaan en in vrijheid voorwaarts wandelen.

**GEBED:**

*“God, ik erken dat mijn strijd vandaag niet gericht is tegen de mensen of omstandigheden om me heen, maar tegen de vijand. Help me alstublieft om te zien hoe de vijand tegen me liegt. Help me om zijn leugens te herkennen, ze gevangen te nemen en al mijn gedachten gehoorzaam te maken aan de waarheid van Uw Woord. (Noem alle specifieke gebieden die God je laat zien waar je een leugen hebt gelooft die vervangen moet worden door Zijn waarheid). Terwijl de vijand mij wil vernietigen, weet ik dat U gekomen bent om mij het leven in overvloed te geven. Ik spreek de naam van Jezus uit over mijn leven en verklaar dat geen enkel wapen dat tegen mij gevormd wordt, zal slagen. Ik hoef de vijand niet te vrezen, want Hij Die in mij is, is groter dan hij die in de wereld is”*

## 07. GELOOF UITEN IN GOD'S MOGELIJKHEDEN

---

*“Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid.”*

God is meer dan in staat om in elke situatie te handelen en aan het einde van deze gebedstijd doen we een beroep op Zijn autoriteit en macht. Dit doen we door onze gedachten te richten op de waarheid en hoop die Hij is en wat Hij kan doen.

*Ah, Sovereign LORD, you have made the heavens and the earth by Your great power and outstretched arm. Nothing is too hard for You.*

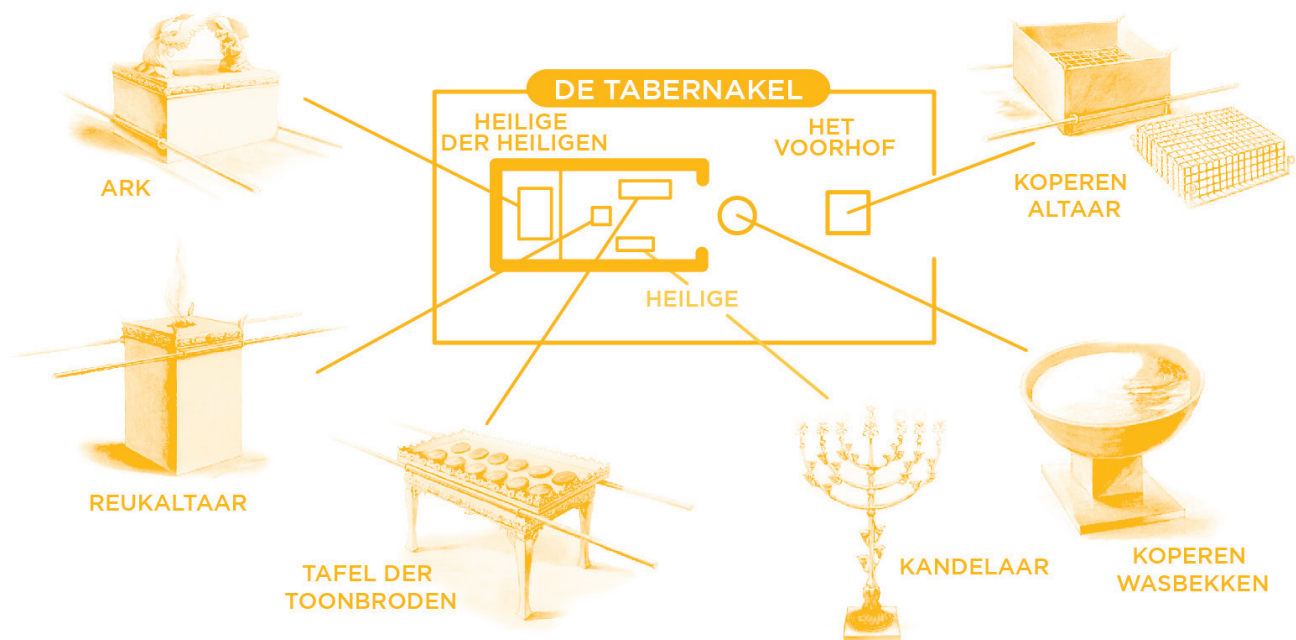
**JEREMIA 32:17 NLT**

Herinner jezelf aan Gods grenzeloze macht en keer dan terug naar het prijzen van Hem en het uitspreken van je geloof in Hem:

- “Van U is het Koninkrijk” - alle autoriteit behoort U toe.
- “Van U is de kracht” - alle macht vloeit uit U voort.
- “Van U is de heerlijkheid” - Uw overwinning zal volledig zijn.

### **GEBED:**

*“Vader God, niets is te moeilijk voor U! Door Uw grote kracht zijn alle dingen mogelijk. Alle autoriteit is van U en ik weet dat Uw overwinning compleet zal zijn. U bent goed, U doet goed en ik aanbid U. Ik prijs U voor Uw kracht en aanwezigheid in mijn leven. U bent mijn God, en U verdient alle eer. Waardig bent U, Heer.”*



# TABERNAKEL GEBED

In het Oude Testament was de Tabernakel de woonplaats van God, gebouwd volgens Zijn specificaties waar Hij Zijn volk zou ontmoeten. Als de tabernakel werd binnengegaan kwamen zij langs zeven onderdelen volgens Gods aanwijzingen om Zijn aanwezigheid te ervaren. Hoewel wij vandaag de dag niet langer de fysieke Tabernakel nodig hebben om God te ontmoeten, kunnen deze zelfde stappen ons helpen om ons met Hem te verbinden. Dit gebedsmodel neemt ons mee door elk onderdeel van de Tabernakel en gebruikt het doel van elk onderdeel als leidraad voor ons gebed.

## 01. HET VOORHOF

---

### DANKZEGGING EN LOFPRIJS

De Israëlieten gingen de tabernakel binnen met dankzegging en lofprijzing en wij beginnen onze gebedstijd op dezelfde manier.

*Kom zijn poorten binnen met een loflied, hef in zijn voorhoven een lofzang aan, breng Hem hulde, prijs zijn naam:*

**PSALM 100:4 NBV21**

Sta eens stil bij alle zegeningen in je leven waarvoor je dankbaar bent. Je kan een lijst opschrijven, je eigen loflied zingen of gewoon rustige momenten doorbrengen om na te denken over jouw dankbaarheid en lofprijzing voor God.

### GEBED:

*“Vader God, U bent goed en U verdient al mijn lof en meer. Dank U voor de vele manieren waarop U mij gezegend hebt en dat U over mij waakt (vertel Hem specifieke dingen in je leven waar je dankbaar voor bent. Bedank Hem voor iets nieuws waarvoor je Hem nog nooit eerder hebt bedankt). Ik wil Uw aanwezigheid en Uw liefde vandaag op een frisse manier ervaren, Jezus. Ik dank U dat Uw barmhartigheid elke dag nieuw zijn. Ik dank voor wie U bent en alles wat U voor mij hebt gedaan.”*



## 02. HET KOPEREN ALTAAR

---

### HET KRUIS VAN JEZUS

In het Oude Testament moest iedereen regelmatig dierenoffers brengen als betaling voor zijn zonden. Vandaag hoeven we dat niet meer te doen, omdat Jezus voor eens en voor altijd voor onze zonden heeft betaald met Zijn bloed aan het kruis.

*Loof de HEER, mijn ziel, en vergeet niet al zijn weldaden - die al uw zonden vergeeft en al uw ziekten geneest, die uw leven verlost uit de put en u kroont met liefde en mededogen, die uw verlangens bevredigt met goede dingen, zodat uw jeugd wordt vernieuwd als die van de adelaar.*

#### **PSALM 103:2-5 HSV**

Dank God voor het geschenk van Jezus. Dank Jezus voor Zijn offer en liefde. Laat de kracht van het kruis en wat het betekent voor je leven zich echt in je geest nestelen. Benoem, naast het uiten van je dankbaarheid, de kracht van transformatie en genezing die het kruis van Jezus in je leven heeft.

Het kruis biedt ons vijf grote voordelen:

- Redding - God vergeeft zonden.
- Genezing - God geneest ziekten.
- Verlossing - God redt mij en herstelt mij.
- Transformatie - God verandert mij in Zijn gelijkenis.
- Zegening - God voorziet in alles wat ik nodig heb.

**GEBED:**

*“Dank U, God, voor het maken van een weg voor mij door Uw Zoon. Jezus, dank U voor het offer dat U voor mij bracht aan het kruis. U redde mij en U bevrijdde mij. Ik prijs U dat U mijn genezer bent. U hebt macht over alle ziekte en kwaad in mijn leven (noem specifieke gebieden waar je Gods helende kracht wilt ervaren). Ik dank U omdat U mijn Verlosser bent. U redt mij en geeft mijn leven een doel. Dank U dat U mijn leven transformeert met Uw liefde, dat U mij nieuw maakt. Ik wil groeien om meer op U te lijken (geef Hem toegang tot elk gebied van uw leven). Dank U dat U mij zegent. Ik weet dat U goede plannen voor mij hebt en dat alles wat ik heb van U komt (dank Hem voor specifieke zegeningen in je leven).”*

### 03. **DE KOPEREN WASKOM**

---

#### **REINIGING EN VOORBEREIDING**

De volgende stap in de tabernakel was een schaal met water. Hier werden de mensen herinnerd aan hun zonde en hun behoefte om door God gereinigd en vergeven te worden. Het onderzoeken van ons hart en onze motieven en het overgeven van ons leven aan God is een belangrijk onderdeel van het dagelijks gebed.

*Ik roep u er dan toe op, broeders, door de ontfermingen van God, om uw lichamen aan God te wijden als een levend offer, heilig en voor God welbehaaglijk: dat is uw redelijke godsdienst.*

**ROMEINEN 12:1 HSV**

Door wat Jezus aan het kruis heeft gedaan, kunnen wij onze zonden aan Hem opbiechten en volledige vergeving en een nieuw begin ontvangen. Keer je in gebed nederig en oprecht af van je zonden en sta God toe je te reinigen en te vernieuwen. Geef vervolgens je leven en elk deel van jezelf aan Hem over.

**GEBED:**

*“God, ik belijd mijn zonden aan U en keer me ervan af (vertel God elke zonde waarvan je weet dat die in je leven voorkomt en belijd die met een oprecht hart aan Hem. Vraag Hem om je andere gebieden te laten zien waar je Zijn reiniging nodig hebt). Dank U, God, dat U mij vrijwillig vergeeft. Terwijl ik me van mijn zonde afwend, keer ik me naar U toe en bied ik mezelf aan U aan:*

*Ik geef U mijn tong,  
om goed te spreken en niet kwaad.*

*Ik geef U mijn ogen,  
om mij op U en de behoeften  
van anderen te richten.*

*Ik geef U mijn oren,  
om gevoelig te zijn voor Uw stem.*

*Ik geef U mijn handen,  
om goed te doen voor anderen.*

*Ik geef U mijn voeten,  
om Uw wegen te bewandelen  
en Uw voetstappen te volgen.*

*Ik geef U mijn geest, om door U veranderd  
en gebruikt te worden.*

*Ik vraag U, Heer, om de vrucht van de Geest uit Galaten 5:22-23, zodat ik dichter naar U toe kan groeien en een verschil kan maken in het leven van anderen. Ik vraag om liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing.”*

## 04. DE KANDELAAR

---

### DE HEILIGE GEEST

Het volgende onderdeel van de tabernakel was een zevenarmige gouden kandelaar. Het vuur staat voor de Heilige Geest en hoe wij geroepen zijn licht te zijn in de duisternis van de wereld.

*Op Hem zal de Geest van de HEERE rusten: de Geest van wijsheid en inzicht, de Geest van raad en sterkte, de Geest van de kennis en de vreze des HEEREN.*

**JESAJA 11:2 HSV**

Toen Jezus de aarde verliet, kregen de christenen de gave van de Heilige Geest. Hij noemt de Heilige Geest onze "Trooster". Wij kunnen niet doen waartoe God ons geroepen heeft zonder zijn bovennatuurlijke kracht. Het is door de Heilige Geest dat God ons troost, leidt en kracht geeft.

### GEBED:

*"Heilige Geest, ik vraag U om mij te vullen. Ik heb Uw aanwezigheid in mijn leven nodig, die mij leidt, stuurt, troost en raad geeft. Ik weet dat U, Heilige Geest, God bent, in de Drie-eenheid met God de Vader en de Zoon, Jezus. U bent de Geest van wijsheid, begrip, raad, macht en kennis. Geef mij een heilige vrees voor de Heer, die mij helpt ontzag te hebben voor wie God is en wat God doet. Werk in mij, Heilige Geest. Leer en verander mij (bid door alle gebieden waar je vandaag de behoefte aan verandering voelt). Geef mij Uw geestelijke gaven om de kerk te versterken en de realiteit van het Koninkrijk der Hemelen op aarde te helpen brengen."*

## 05. DE TAFEL DER TOONBRODEN

---

### HET WOORD VAN GOD

In de tabernakel stond een tafel met twaalf broden voor het belang van het lezen van Gods Woord voor de dagelijkse voeding.

*Leg dat wetboek geen moment terzijde en verdiep je er dag en nacht in, opdat je je aan alles houdt wat erin geschreven staat. Dan zal alles wat je onderneemt voorspoedig verlopen.*

**JOZUA 1:8 NBV21**

Gods Woord is een ongelooflijk geschenk en een krachtig instrument en het heeft grote relevantie en impact in ons gebedsleven. Hier is hoe je Gods Woord in jouw gebedstijd kunt opnemen:

- Neem de tijd om het Woord te lezen en erover na te denken.
- Spreek Gods vele grote beloften over je leven uit en de wereld om je heen.
- Vraag Hem om een nieuwe openbaring van Zijn Woord.
- Vraag Hem om een Woord om je te helpen terwijl je je dag doorneemt.
- Vraag Hem jou te laten zien hoe jij Zijn Woord kan toepassen in de wereld om je heen.

**GEBED:**

*“Dank U, God, dat U mij Uw Woord geeft. Ik beloof het te lezen en ik vraag U om Uzelf erdoor aan mij te openbaren. Ik wil U meer leren kennen. Help me om meer verliefd te worden op Uw Woord en er afhankelijker van te worden. Ik spreek de beloften die U voor mij hebt uit en ik mediteer over de waarheid van Uw Woord (bid met bijbelteksten die op je hart liggen of die God je in je dit seizoen heeft gegeven). Geef me vandaag en elke dag nieuwe openbaringen uit Uw Woord! Help me het toe te passen, zodat ik Uw ambassadeur voor liefde, gerechtigheid en rechtvaardigheid in de wereld kan zijn.”*

## 06. HET REUKALTAAR

---

### AANBIDDING

Een klein wierookaltaar stond bij de ingang van het Heilige der Heiligen, waar Gods aanwezigheid woonde. Het volk van God ging Gods aanwezigheid binnen terwijl zij Zijn namen aanbaden. Dit altaar staat voor aanbidding en het plezier dat het God geeft als we Hem aanbidden.

*God is Geest en wie Hem aanbidden, moeten Hem aanbidden in geest en waarheid.*

### JOHANNES 4:24 HSV

Dank God dat Hij Zijn aanwezigheid voor jou beschikbaar heeft gesteld. Prijs Zijn Namen en aanbid Hem persoonlijk en specifiek voor wie Hij is en hoe Hij in jouw leven heeft bewogen.

### GEBED:

*“Dank U, God, voor Uw aanwezigheid. Ik weet dat U hier bij mij bent. Ik aanbid U en U alleen. Ik weet God, dat U bent:*

*Mijn Gerechtigheid - Yahweh-Tsidkenu - Jeremia 23:6*

*Mijn Heiligmaker - Yahweh-M'Kaddesh - Leviticus 20:7-8*

*Mijn Genezer - Yahweh-Rapha - Exodus 15:26*

*Mijn Voorziener - Yahweh-Jireh - Genesis 22:14*

*Mijn Banier van Overwinning - Yahweh-Nissi - Exodus 17:15*

*Mijn Vrede - Yahweh-Shalom - Richteren 6:24*

*Mijn Herder - Yahweh-Rohi - Psalm 23:1*

*(Terwijl je de verschillende namen van God bidt, concentreer je op een paar aspecten van wie Hij is die in jouw huidige leven bijzonder betekenisvol zijn geweest). Ik weet dat U altijd bij mij bent, God en Uw aanwezigheid is leven voor mij. U geeft mij adem, vreugde en een doel. Ik hou van U, God.”*

## 07. DE ARK DES VERBONDS

---

### VOORBEDE

De laatste plaats in de tabernakel was het Heilige der Heiligen, waar Gods aanwezigheid woonde. Daar bemiddelde de hogepriester door te bidden namens het volk van God. Op dezelfde manier doen wij voorbede namens de mensen om ons heen.

*Ik roep er dan vóór alles toe op dat smekingen, gebeden, voorbeden en dankzeggingen gedaan worden voor alle mensen, voor koningen en allen die hooggeplaatst zijn, opdat wij een rustig en stil leven zullen leiden, in alle godsvrucht en waardigheid. Want dat is goed en welgevallig in de ogen van God, onze Zaligmaker, Die wil dat alle mensen zalig worden en tot kennis van de waarheid komen.*

### 1 TIMOTEUS 2:1-4 HSV

We kunnen een verschil maken als we tijd besteden aan het bidden voor anderen. Bid voor diegenen met wie je omgaat en contact hebt, zoals:

- Zij die gezag hebben - *leiders in kerk, regering, familie en werk.*
- De gemarginaliseerden - *zij die onrecht lijden, de armen, de weduwen, de zwakken.*
- Jouw familie - *zowel je gezinsleden als andere familieleden.*
- Jouw kerk - *voorgangers, leiders van kleine groepen, leden en zendelingen.*
- Jouw gemeenschap - *mensen in jouw stad, land en wereld.*
- Jouw relaties - *vrienden, collega's, kennissen.*
- Jouw tegenstanders - *degenen met wie je het niet eens bent.*



**GEBED:**

*“Dank U, God, dat U door Jezus een weg voor mij hebt geschapen om Uw aanwezigheid te hebben, waar ik ook ga. Ik wil U specifiek vragen om te waken over degenen die gezag over mij hebben - mijn geestelijke leiders, regeringsleiders, de leiders in mijn familie en mijn werkgevers (bid voor deze mensen bij naam). Geef hen wijsheid en genade, waak over hen en bescherm hen, en help hen om U meer te leren kennen en lief te hebben.*

*Ik vraag U ook om te waken over de gemarginaliseerden in ons land en in mijn gemeenschap. Onze wereld is wanhopig op zoek naar gerechtigheid en verzoening. Kom alstublieft tegemoet aan de behoeften van de armen, de weduwen, de zwakken en degenen die onrecht lijden (bid specifiek voor mensen die je kent die hulp, bescherming en interventie nodig hebben). Laat mij zien hoe ik Uw handen en voeten kan zijn voor hen die pijn lijden.*

*Ik vraag U, God, om aanwezig te zijn bij mijn familie. Zegen hen en behoed hen voor kwaad (bid voor specifieke noden in je familie op dit moment). Voor degenen in mijn familie die U niet kennen: ontmoet hen waar ze zijn en leid hun harten naar U toe.*

*Ik vraag U om over mijn kerk te waken, God. Geef mijn voorganger wijsheid en visie, zegen de connectgroepen en iedereen die een voet in onze gebouwen zet. Ik bid dat U de verlorenen in onze kerk zult brengen, dat zij een positieve ervaring zullen hebben en U zullen leren kennen. Houd onze visie geworteld in wie U bent en beweeg naar Uw doelen.*

*Ik vraag U over mijn stad, mijn land en onze wereld te waken. Ik bid voor gerechtigheid en gelijkheid voor iedereen en vraag U om vrede te brengen (noem gebieden waar je een last ervaart voor je stad, natie en wereld).*

*Ik bid voor iedereen die op mijn pad komt om Uw licht in mij te zien. Ik draag mijn vrienden, buren en collega's voor aan U. Ik dank U voor hen en bid voor Uw zegen over hen (bid voor specifieke noden van anderen). Ik bid ook voor mijn tegenstanders, zoals de Bijbel leert. Laat mij een brug zijn waardoor U eenheid en verzoening kunt brengen.*

*Tenslotte, God, vraag ik U om in mijn behoeften te voorzien. Ik weet dat U mij onderhoudt en dat U voor mij zorgt. Ik geef mijn lichamelijke, emotionele en geestelijke behoeften aan U (deel de behoeften waar jij nu aan denkt). Ik leg mijn zorgen aan Uw voeten. Dank U dat U van mij houdt, mij kiest en mij de Uwe noemt.*

*Amen."*

# BIDDEN MET BIJBELVERZEN

---

Het Woord van God is een van de meest waardevolle instrumenten die we hebben om een dynamisch dagelijks gebedsleven op te bouwen. Het brengt kracht, waarheid en bemoediging in onze gebedstijd.

Laten we beginnen met Psalm 23 van Koning David. Neem even de tijd om deze psalm te lezen en gebruik dan het gebed daarna als een manier om de psalm te gebruiken om een gesprek met God te hebben.

## BIJBELVERS:

*De HEER is mijn herder, het ontbreekt mij aan niets. Hij laat mij rusten in groene weiden en voert mij naar vredig water, Hij geeft mij nieuwe kracht en leidt mij langs veilige paden tot eer van zijn naam. Al gaat mijn weg door een donker dal, ik vrees geen gevaar, want U bent bij mij, uw stok en uw staf zij geven mij moed. U nodigt mij aan tafel voor het oog van de vijand, U zalft mijn hoofd met olie, mijn beker vloeit over. Geluk en genade volgen mij alle dagen van mijn leven, ik verblijf in het huis van de HEER tot in lengte van dagen.*

**PSALM 23 NBV21**

**GEBED:**

*"God, U bent mijn Voorziener en ik weet dat U voor mij zult zorgen. Dank U dat U mij leidt naar plaatsen van rust. U bent mijn bron van energie en passie. U houdt me op de been en leidt me naar een leven met een doel en vrijheid. Ik weet dat ik zelfs in mijn donkerste periodes van moeilijkheden en uitdagingen nergens bang voor hoeft te zijn, omdat U bij me bent. Uw aanwezigheid en macht zijn een constante troost voor mij. Ik weet dat U de weg voor mij bereidt en dat mijn vijanden mij niet kunnen raken, omdat U voor mij zorgt. Ik weet dat U mij hebt gezegend en ik dank U dat U mij hebt gekozen en mij doelgericht gezalfd hebt. Uw zegeningen zijn zoveel meer dan ik me kan wensen. Ik weet dat U goed bent, God, en dat U bij mij bent al de dagen van mijn leven. U hebt mij gekozen, en ik heb U gekozen en dat betekent dat ik voor eeuwig bij U zal zijn; in Uw aanwezigheid."*

In het volgende gedeelte zullen we verschillende Bijbelteksten gebruiken en de beloften daaruit uit te spreken om je eigen leven door middel van gebed. Je kunt dit zo persoonlijk maken als je wilt. Je zult er het meeste baat bij hebben als je de Bijbelteksten bidt die God je in Zijn Woord laat zien en die met jou persoonlijk verbinden in jouw leven.

## BIJBELVERS:

*Nader tot God, en Hij zal tot u naderen.*

**JAKOBUS 4:8 HSV**

## GEBED:

*"Hemelse Vader, U hebt beloofd dat als ik tot U nader, U tot mij zult naderen. Ik heb vandaag meer van Uw aanwezigheid nodig en ik nader tot U door gebed, aanbidding en het lezen van Uw Woord. Ik open mijn hart voor U en vraag U om dicht bij mij te zijn en mij te veranderen, zodat ik meer op U ga lijken."*

---

## BIJBELVERS:

*Verneder u voor de Heere, en Hij zal u verhogen.*

**JAKOBUS 4:10 HSV**

## GEBED:

*"God, U hebt beloofd dat als ik mij voor U verneder, U mij zult opheffen. Ik erken vandaag dat ik in mijn eentje niet kan slagen, en dat ik U op elk moment nodig heb. Ik verneder mijzelf voor U, en ik vraag U om vandaag in en door mij te werken. Mijn tijd, inspanningen, gedachten en woorden zijn vandaag van U (noem specifieke delen van uw dag en geef ze aan God). Laat me zien wat ik niet weet, en help me groeien in de kennis van U en Uw hart voor mensen. Gebruik mij voor Uw doeleinden, Heer. Ik vertrouw erop dat U bij mij zult zijn en mij zult optillen."*

## BIJBELVERS:

*Maar zoek eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u erbij gegeven worden.*

**MATTHEUS 6:33 HSV**

## GEBED:

*"Uw Woord vertelt mij dat als ik eerst Uw Koninkrijk en Uw gerechtigheid zoek, U mij zult leiden naar een leven van zegen, doel en vrijheid. Ik ben vandaag van U, God, en ik geef deze dag aan U. Help me om me eerst te richten op Uw prioriteiten: Uw liefde delen, Uw Naam bekend maken en opkomen voor gerechtigheid in onze wereld. Ik weet dat ik door mij op U en Uw hart voor anderen te richten, in plaats van op mijzelf, vreugde en vrede zal ontvangen."*

---

## BIJBELVERS:

*Mijn God, doorgrond mij, kijk in mijn hart, onderzoek mij, peil mijn gedachten. Dreig ik van u af te dwalen, breng mij dan terug op de weg naar u.*

**PSALM 139:23-24 NBV21**

## GEBED:

*"Vader God, ik vraag U om mijn hart te doorzoeken. Als U iets in mij vindt dat aanstootgevend is, laat het me dan zien en help me het uit mijn leven te verwijderen. Leer mij anderen goed lief te hebben en een leven te leiden dat mensen op U wijst. Help me om mijn leven op aarde te leiden op een manier die invloed heeft op de eeuwigheid."*

**BIJBELVERS:**

*For the Spirit God gave us does not make us timid, but gives us power, love and self-discipline.*

**2 TIMOTHEUS 1:7 NIV**

*Want God heeft ons niet gegeven een geest van vreesachtigheid, maar van kracht en liefde en bezonnenheid.*

**2 TIMOTHEUS 1:7 HSV**

**GEBED:**

*"Vader, ik weet dat U mij geen geest van angst of verlegenheid hebt gegeven, maar een van kracht, liefde en zelfdiscipline. Wanneer mijn geest zich onbeheersbaar voelt, bid ik dat U mijn geest vernieuwt en mij laat vervullen door kracht, liefde en zelfdiscipline. Help me elke dag meer op U te lijken. Met het vertrouwen dat Uw kracht in mij leeft, geef mij vrijmoedigheid om de vijand en alles wat ik in de wereld zie dat Uw hart niet weerspiegelt, te confronteren. Dank U dat U de geest van angst van mijn leven hebt gebroken en ik ontvang de waarheid dat U mij een gezonde geest hebt gegeven."*

---

**BIJBELVERS:**

*En wij weten dat voor hen die God liefhebben, alle dingen meewerken ten goede, voor hen namelijk die overeenkomstig Zijn voornemen geroepen zijn.*

**ROMEINEN 8:28 HSV**

**GEBED:**

*"God, U belooft mij in Uw Woord dat U in alle dingen voor mijn bestwil werkt. Op dit moment zijn er omstandigheden in mijn leven die niet goed voelen en waarin ik niets goeds kan zien (praat met God over de specifieke situaties die jou moeilijkheden of pijn bezorgen).*

*Ook al voel ik me zo, ik verkies Uw waarheid te geloven boven mijn gevoelens. Wanneer U zegt dat U in alle dingen voor mijn welzijn zult werken, dan geloof ik U. Zelfs in situaties die hopeloos lijken, weet ik dat U voor mij werkt en dat U meer voor mij wilt dan ik ooit voor mezelf zou kunnen willen. Dank U dat U een doel voor mij hebt en dat U al mijn levensomstandigheden ten goede werkt."*

---

**BIJBELVERS:**

*Vertrouw op Hem, mijn volk, te allen tijde, stort uw hart uit bij Hem, God is onze schuilplaats. sela*

**PSALM 62:9 NBV21**

**GEBED:**

*"Vader, in Uw Woord nodigt U mij uit om mijn hart bij U uit te storten. U bent mijn toevluchtsoord, mijn schuilplaats en ik weet dat... alles wat ik denk, voel of doe is om naar U te brengen. Wetende dat U een veilige plaats voor mij bent, kom ik naar U en geef U alles wat ik op mijn hart heb. U geef ik alles wat op mijn hart ligt (praat met God over de specifieke dingen die vandaag op je hart liggen). Van wat mij zorgen baart tot wat mij verheugt, waar ik op hoop tot waar ik bang voor ben, ik breng het allemaal naar U, omdat ik weet dat ik U kan vertrouwen. Help me en leid me op elk gebied, in Jezus' Naam."*



**BIJBELVERS:**

*De HEERE zal voor u Zijn rijke schatkamer, de hemel, openen, door uw land regen te geven op zijn tijd en door al het werk van uw handen te zegenen.*

**DEUTRONOMIUM 28:12 HSV**

**GEBED:**

*"Heer, ik geloof dat U alles hebt wat ik nodig heb en U mij wilt zegenen. U zegt me in Uw Woord dat U de hemel zult openen om het werk dat ik doe te zegenen. Ik weet dat ik zonder U niets kan doen. Ik vraag U de hemelen te openen en Uw zegeningen en macht over mij uit te storten. Ik geef mijn werk en mijn inspanningen aan U en ik vraag U om gunst en zegen bij alles wat mijn handen aanraken (specifieke inspanningen aan Hem overgeven). Zodat het alleen voor Uw glorie zal zijn, zodat anderen Uw macht en goedheid aan het werk kunnen zien."*

**BIJBELVERS:**

*Want ik ben ervan overtuigd dat noch dood, noch leven, noch engelen, noch overheden, noch krachten, noch tegenwoordige, noch toekomstige dingen, noch hoogte, noch diepte, noch enig ander schepsel ons zal kunnen scheiden van de liefde van God in Christus Jezus, onze Heere.*

**ROMEINEN 8:38-39 HSV**

**GEBED:**

*"God, ik heb ontzag voor Uw liefde voor mij. U bent zo groot en ik ben zo klein, en toch houdt U volledig van mij. Ik herinner mijn ziel er vandaag aan dat niets mij kan scheiden van Uw liefde - ik ben zo dankbaar! Ik kan niets doen om Uw liefde te winnen of te verliezen; U houdt van mij zonder voorwaarden. Omdat ik weet dat niets op aarde, in tijd of ruimte, of wat dan ook in het bestaan, mij kan scheiden van Uw liefde. Ik zal vol vertrouwen en vrede leven, wetende dat ik altijd volledig door U geliefd ben geweest en altijd zal zijn."*

---

**BIJBELVERS:**

*"Nooit zal ik u afvallen, nooit zal ik u verlaten."*

**HEBREEËN 13:5 NBV21**

**GEBED:**

*"Vader, ik ben zo getroost door het feit dat U mij nooit zal verlaten. U bent altijd bij mij en ik ben veilig bij U. Terwijl ik leef en nieuwe situaties aanga, voel ik me getroost in de wetenschap dat ik niet alleen ben, omdat U bij mij bent. Help me Heer, Uw aanwezigheid te voelen. Als ik me onzeker of bang voel, bid ik dat U me troost door Uw Heilige Geest en me eraan herinnert dat ik nooit alleen ben, omdat U, de Almachtige God, beloofd hebt altijd bij me te zijn."*

**BIJBELVERS:**

*Maar elk wapen dat tegen jou wordt gesmeed zal machteloos zijn, en ieder die jou in een geding belastert zal zelf veroordeeld worden. Dit is het deel dat de dienaren van de HEER toekomt, dit is het recht dat Ik hun toeken - spreekt de HEER.*

**JESAJA 54:17 NBV21**

**GEBED:**

*"Heer, ik weet dat geen enkel wapen dat tegen mij wordt ingezet zal slagen omdat ik Uw kind ben. Ik voel momenteel druk in mijn leven, en soms heb ik het gevoel dat het leven me teveel is (praat met God over de zorgen die op je drukken). Ook al voel ik me zo, in geloof spreek ik Uw belofte uit geen enkel wapen mij kan overwinnen en dat alle beschuldigingen die tegen mij worden ingebracht tot zwijgen zullen worden gebracht. Deze waarheid wordt bevestigd door Uw liefde en reddende kracht in mijn leven."*

---

**BIJBELVERS:**

*Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven. Neem Mijn juk op u, en leer van Mij dat Ik zachtmoedig ben en nederig van hart; en u zult rust vinden voor uw ziel; want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht.*

**MATTHEUS 11:28-30 HSV**

**GEBED:**

*"Heer Jezus, ik ben zo moe en vermoeid (vertel God de gebieden waar je moe en vermoeid bent). Ik voel me geestelijk en lichamelijk uitgeput. Het leven voelt zwaar en ik heb het gevoel dat ik mijn huidige tempo niet kan volhouden. U nodigt me uit om tot U te komen wanneer ik vermoeid ben. Ik buig mij neer aan Uw voeten, wanhopig op zoek naar rust, vrede en perspectief. Laat me zien waar ik dingen alleen probeer te doen. Laat me zien waar ik moet rusten in plaats van streven. Leer mij Uw wegen. Laat me zien hoe ik kan wandelen in zachtheid, nederigheid en rust. Ik weet dat Uw wegen hoger zijn dan mijn wegen. En ik bid dat U mijn hart en geest zult veranderen om meer op U te lijken."*

---

**BIJBELVERS:**

*'Een steun is de HEER voor wie is gevallen,  
wie gebukt gaat richt Hij op.*

**PSALM 145:14 NBV21**

**GEBED:**

*"Almachtige God, terwijl ik de beloften in Uw Woord uitspreek door mijn gebedstijd, prijs ik U voor Uw karakter: betrouwbaar, trouw - dat is wie U bent. Ik dank U dat ik U kan vertrouwen om mij trouw te zijn. U bent mijn steun! Ik weet dat wanneer ik tot U kom met nederigheid en een overgegeven hart, U mij zult oprichten."*

**BIJBELVERS:**

*Wees in geen ding bezorgd, maar laat uw verlangens in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God; en de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten bewaken in Christus Jezus.*

**FILIPPENZEN 4:6-7 HSV**

**GEBED:**

*"Vader, mijn hart voelt angstig (vertel God wat jou angst geeft). Ik hou niet van dit gevoel, maar ik ben dankbaar dat ik tot U kan komen en vrede kan ontvangen. U nodigt me uit om mijn angst te vervangen door gebed, en ook al gaan mijn geest en mijn hart tekeer, ik kom naar U in de wetenschap dat U mijn ziel genezing en rust biedt. Dank U dat U mij adem en leven geeft. Ik dank U dat ik ontzagwekkend en wonderbaarlijk gemaakt ben naar Uw beeld. Ik leg al mijn zorgen, al mijn fysieke en mentale bezorgdheid en elke poging om alles onder controle te houden neer (vertel Hem de dingen die je nu neerlegt). Ik geef het allemaal aan U over. Ik heb U nodig. Ik heb Uw vrede nodig die mijn menselijk begrip te boven gaat. Zelfs als de dingen rondom mij onstabiel zijn, bid ik dat Uw vrede zichtbaar zal zijn in mijn hart en mijn leven. Bewaak mijn hart en geest, God. Ik vertrouw erop dat U trouw bent en ik ontvang vandaag Uw vrede in mijn leven."*

**BIJBELVERS:**

*Mijn plan met jullie staat vast – spreekt de HEER: Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk; Ik zal je een hoopvolle toekomst geven. Jullie zullen Mij aanroepen en weer tot Mij gaan bidden, en Ik zal naar jullie luisteren. Jullie zullen Mij zoeken en ook vinden, als jullie Mij tenminste met hart en ziel zoeken.*

**JEREMIA 29:11-13 NBV21**

**GEBED:**

*"Mijn God, ik probeer zoveel plannen te maken voor mijn leven, maar ik weet dat Uw plannen voor mij het beste zijn. Uw woord zegt dat U plannen voor mij heeft van voorspoed en een hoopvolle toekomst. Dank U dat U zoveel van mij houdt om een plan voor mijn leven te hebben. U heeft mij beloofd dat wanneer ik U aanroep, U naar mij zult luisteren. Dank U dat U luistert als ik bid. Ik vertrouw erop dat ik een God dien die om mijn leven geeft. Ik wil U elke dag vinden. U zegt dat als ik U met heel mijn hart zoek, ik U zal vinden. Dank U dat U mij de weg naar U wijst. Ik leg mijn plannen neer aan Uw voeten en ontvang Uw plannen voor mij (noem jouw plannen en leg ze neer voor God). Ik weet dat U het grote plaatje ziet en dat U weet wat beter voor mij is dan ikzelf. Ik vertrouw op U en ik vraag U mij te leiden naar Uw plannen."*

**BIJBELVERS:**

*Wie in de schuilplaats van de Allerhoogste is gezeten, zal overnachten in de schaduw van de Almachtige. Ik zeg tegen de HEERE: Mijn toevlucht en mijn burcht, mijn God, op Wie ik vertrouw!*

**PSALM 91:1-2 HSV**

**GEBED:**

*"God, ik verklaar dat ik in Uw schuilplaats woon, ik mag zijn bij de Allerhoogste God en ik mag rusten in Uw schaduw, de Almachtige. Ik verklaar dat U alleen mijn toevlucht en mijn burcht bent. U bent mijn God en ik vertrouw op U. Wanneer ik geconfronteerd word met iets dat mij onzekerheid of angst brengt (vertel deze dingen aan Hem), weet ik dat ik bij U kan komen. Bij U is mijn veilige plaats. Dank U voor Uw kracht en bescherming in mijn leven."*

# HET GEBED VAN JABES

---

*Jabes riep de God van Israël aan en zei: 'Zegen mij en breid mijn land uit. Sta mij bij en bewaar mij voor verdriet en pijn.'*  
*En God willigde zijn verzoek in.*

**1 KRONIEKEN 4:10 WV**

Het gebed van Jabes is een nuttig model van gebed dat we elke dag kunnen bidden.

## 01. ZEGEN

---

Jabes begint zijn gebed door God om zijn zegen te vragen. Wij hebben meer van Gods zegen nodig om beter toegerust te zijn om een verschil te maken voor Zijn Koninkrijk. We hebben meer voorzieningen nodig, meer geestelijke gaven, meer wijsheid en meer begrip, zodat we anderen kunnen zegenen met wat God ons heeft gegeven. Jakobus 4:2-3 vertelt ons: "Als jullie God iets zouden vragen, zouden jullie het toch niet krijgen. Want jullie zouden het met een verkeerde bedoeling vragen, alleen maar voor je eigen plezier."

God wil ons zegenen, maar Hij wacht vaak tot we met het juiste hart vragen. We hebben een grote God en we kunnen vrijmoedig om Zijn zegen vragen. Zoals Jakobus zegt, God ziet ons hart, en we krijgen Zijn aandacht als we om zegen vragen met de motivatie om anderen te helpen.



“Zegen mij...”

**1 KRONIEKEN 4:10 WV**

Vraag God om Zijn zegen. Erken de behoefte die je hebt voor Zijn voorziening en stel je hart in op meer willen ontvangen, zodat je een zegen kunt zijn voor anderen.

**GEBED:**

*“Vader God, ik bid dat U mij wilt zegenen met meer dan ik nodig heb, zodat ik anderen kan zegenen. Ik bid voor meer voorzieningen, dat U mij wilt toerusten om gul aan anderen te geven en in Uw naam in hun praktische behoeften te voorzien. Ik vraag U mij grotere geestelijke gaven te geven, zodat ik de Kerk kan versterken en effectiever kan zijn voor het Koninkrijk van God. Ik bid voor een overvloed aan wijsheid en onderscheidingsvermogen, zodat ik anderen op U kan wijzen en beslissingen kan nemen die U eren. Ik vraag U om mij te helpen groeien in begrip van Uw waarheid en Uw hart voor mensen, zodat ik mijn deel kan doen om Uw Koninkrijk op aarde te brengen. Help me Uw vrijgevige zegeningen in perspectief te houden, zodat ik nooit uit ben op eigenbelang, maar gericht blijf op het gebruik van wat U mij hebt gegeven om andere mensen te dienen.”*

## 02. INVLOED

---

Vervolgens vraagt Jabes om meer invloed. Naarmate Gods zegeningen in ons leven toenemen, vragen we om meer mogelijkheden om de wereld om ons heen voor Hem te beïnvloeden en ervaren we die mogelijkheden ook. God heeft de macht om ons enorm te zegenen en Hij heeft ook de macht om deuren te openen die ons in staat stellen een verschil te maken. We willen door deuren lopen die alleen Hij kan openen, en Hij antwoordt wanneer we Hem specifiek vragen om ons meer invloed voor Zijn naam te geven.

*“en breid mijn land uit...”*

**1 KRONIEKEN 4:10 WV**

Bid om meer invloed. Weet dat God een weg kan banen, vertrouw op Hem om deuren te openen en je te leiden op het beste pad voor je leven en voor Zijn glorie. Vraag Hem om vrijmoedigheid om de stappen te zetten die Hij voor je uitzet.

### **GEBED:**

*“God, maak mij effectief in mijn invloedssfeer en open nieuwe deuren voor mij om nog meer mensen te kunnen beïnvloeden en bereiken voor Uw glorie. Geef me een hart om een verschil te maken in de levens van mensen die ik nooit eerder heb bereikt en vrijmoedigheid om in gehoorzaamheid aan Uw roeping te wandelen. Help mij om een goede rentmeester te zijn van de verantwoordelijkheid die U mij hebt toevertrouwd. Ik bid voor een groter gebied om invloed uit te oefenen voor Uw glorie.”*

### 03. AANWEZIGHEID

---

Om blijvende invloed te hebben, hebben we Gods aanwezigheid in ons leven nodig. Door Zijn kracht die in ons werkt kan God meer doen dan wij ooit zouden kunnen vragen of bedenken (Efeziërs 3:20). Als we om zegen en invloed vragen, moeten we ook om Zijn aanwezigheid vragen, zoals Jabes deed, zodat we niet uit eigen kracht werken, maar door de aanwezigheid en de hand van onze Almachtige God.

*“Sta mij bij...”*

#### 1 KRONIEKEN 4:10 WV

Erken in nederigheid je behoefte aan Gods aanwezigheid. Vertrouw op Hem en vraag vandaag om meer van Hem in je leven.

#### GEBED:

*“Heer, ik weet dat ik zonder U niets ben. Ik kan in mijn eentje niet doen waartoe U mij geroepen heeft. Ik ben wanhopig op zoek naar Uw aanwezigheid in mijn leven. Ik ben volledig van U afhankelijk. Ik erken dat dezelfde Geest die Christus Jezus uit de dood heeft opgewekt, in mij leeft. Door de kracht van Uw Geest, bid ik dat U mij zult helpen slagen in de kansen die U mij heeft gegeven. Dank U dat U bij mij bent. Ik zou deze dag nooit zonder U onder ogen willen zien.”*

## 04. BESCHERMING

---

Tenslotte vraagt Jabes de Heer hem te beschermen. Als wij de wereld voor Jezus willen beïnvloeden, moeten we begrijpen dat de vijand zal proberen ons tegen te houden. Dit brengt ons ertoe te bidden dat God ons niet alleen zal helpen als de vijand aanvalt, maar dat Hij ons zal beschermen tegen de vijand die ons sowieso aanvalt. Jezus heeft de overwinning al behaald, dus we hoeven niet bang te zijn. God belooft met ons te zijn en ons te beschermen, en omdat Hij met ons is, hebben we niets te vrezen.

*“bewaar mij voor verdriet en pijn.”*

**1 KRONIEKEN 4:10 WV**

Vertrouw erop dat God je beschermt. Vertel Hem specifieke gebieden waar je Zijn bescherming nodig hebt en vraag Hem gebieden te bestrijken die je nog niet kunt zien.

### **GEBED:**

*“God, ik bid dat U elke aanval van de vijand op mij zult stoppen, terwijl ik het doel dat U voor mijn leven heeft uitvoert. Bescherm alstublieft mijn lichaam, mijn geest en mijn emoties. Laat de vijand geen voet aan de grond krijgen in mijn leven. Ik bid ook dat U mijn familie en gemeenschap beschermt tegen schade. Ik weet dat U die in mij is groter is dan degene die in de wereld is, dus ik heb niets te vrezen. Dank U dat U over mij waakt. Ik hou van U en ik vertrouw U.”*

# GEBED IN GEESTELIJKE STRIJD

---

Bidden is niet alleen gemeenschap met God; het is ook een confrontatie met de vijand. Toen Jezus op aarde was, kwam Hij oog in oog te staan met de duivel toen Hij werd verzocht in de woestijn (zie Mattheus 4 en Lukas 4), en telkens wanneer de vijand Hem probeerde te verleiden, antwoordde Jezus met een verwijzing uit de Bijbel. Hij gebruikte het Woord van God als een zwaard om Zichzelf te verdedigen tegen de aanvallen van de vijand. In deze ontmoetingen, confronteerde Jezus de duivel niet als God. Hij confronteerde de duivel als mens met het woord van God. Wij zouden hetzelfde moeten doen.

Deze gebeden en verzen over geestelijke strijd zijn voorbeelden die we kunnen gebruiken en aanpassen aan onze specifieke situaties wanneer wijzelf of iemand die we kennen door de duivel wordt aangevallen.

## DE WAPENUITRUSTING VAN GOD

---

### Gebaseerd op Efeze 6:13-17

Wetende dat wij in een geestelijke strijd verwickeld zijn, verschaft God ons een geestelijke wapenrusting en rust ons uit om stand te houden wanneer de strijd op ons pad komt.

*Bekleed u met de hele wapenrusting van God, opdat u stand kunt houden tegen de listige verleidingen van de duivel. wij hebben de strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers van de duisternis van dit tijdperk, tegen de geestelijke machten van het kwaad in de hemelse gewesten. Neem daarom de hele wapenrusting van God aan, opdat u weerstand kunt bieden op de dag van het kwaad, en na alles gedaan te hebben, stand kunt houden. Houd dan stand, uw middel omgord met de waarheid, en bekleed met het borstharnas van de gerechtigheid, en de voeten geschoeid met bereidheid van het Evangelie van de vrede. Neem bovenal het schild van het geloof op, waarmee u alle vurige pijlen van de boze zult kunnen uitblussen. En neem de helm van de zaligheid en het zwaard van de Geest, dat is Gods Woord, terwijl u bij elke gelegenheid met alle gebed en smeking bidt in de Geest en daarin waakzaam bent met alle volharding en smeking voor alle heiligen.*

### **EFEZE 6:11-18 HSV**

Erken dat je in een geestelijke strijd verwickeld bent. Spreek dan de bescherming die God je heeft gegeven uit door de verschillende wapenuitrustingen te bidden die in Efeziërs 6 worden beschreven.

**GEBED:**

*“Dank U, Heer, voor mijn verlossing. Ik ontvang het op een nieuwe en frisse manier van U en ik verklaar dat niets mij kan scheiden van de liefde van Jezus en de plaats die ik heb in Uw Koninkrijk. Ik draag vandaag Uw gerechtigheid tegen alle veroordeling en corruptie. Bedek mij met Uw heiligheid en zuiverheid - bescherm mij tegen alle aanvallen op mijn hart. Heer, ik doe de gordel van de waarheid om. Ik kies voor een levensstijl van eerlijkheid en integriteit. Ontmasker de leugens die ik heb geloofd en toon mij vandaag Uw waarheid. Ik kies ervoor om elk moment voor het evangelie te leven. Laat me zien waar U werkt en leid me erheen. Geef me kracht om dagelijks met U te wandelen. Ik geloof dat U machtig bent tegen elke leugen en aanval van de vijand en ik ontvang en spreek Uw macht uit over mijn leven. Er komt vandaag niets dat mij kan overwinnen omdat U bij mij bent. Heilige Geest, toon mij de waarheden uit het Woord van God die ik nodig heb om de valstrikken van de vijand te weerstaan. Breng die Bijbelteksten vandaag in mijn gedachten. Als laatste, Heilige Geest, ga ik ermee akkoord om in alles met U mee te gaan, terwijl mijn geest de hele dag met U bidt.”*

## DE WAPENS VAN GEESTELIJKE STRIJD

---

### Gebaseerd op 2 Korinthiërs 10:4-5

Als we ons bewust zijn van geestelijke strijd, kunnen we er actief doorheen bidden. Door het bloed van Jezus heeft God ons de overwinning en de kracht gegeven om te strijden.

*De wapens van onze strijd zijn immers niet vleselijk, maar krachtig door God, tot afbraak van bolwerken. Want wij breken valse redeneringen af en elke hoogte die zich verheft tegen de kennis van God, en wij nemen elke gedachte gevangen om die te brengen tot de gehoorzaamheid aan Christus.*

#### **2 KORINTHIËRS 10:4-5 HSV**

U kunt alles wat tegen de waarheid van God en Zijn Woord ingaat, bevelen te buigen voor de naam van Jezus. Neem een moedig standpunt in en bid specifiek en vol vertrouwen door Gods kracht en Zijn Geest.

#### **GEBED:**

*"Vader, Uw Woord zegt dat geen enkel wapen dat tegen mij gevormd wordt, zal slagen (Jesaja 54:17), en ik verklaar het in Jezus' naam. Ik verklaar in Jezus' naam dat satan mij niet opnieuw in moeilijkheden kan brengen, zoals hij in het verleden heeft gedaan. Ik verklaar in de naam van Jezus dat al deze gebeden worden beantwoord en voor wordt verzorgd door op U te vertrouwen. Ik sta op Uw woord. De vijand is uit mij verdreven; uit mijn huis, werkplek, kerk-familie, kinderen en geliefden. Ik verklaar dat hij geen stand kan houden tegen mij.*



*Geen wapen dat tegen mij is gericht zal slagen, want de Geest van de Heer is bij mij en beschermt mij. Ik verklaar deze waarheden in de naam van Jezus. Alles wat tegen mij of mijn familie komt, dat niet in overeenstemming is met de waarheid en de wil van God, beveel ik te buigen in de krachtige naam van Jezus. Vader God, ik geef U al mijn dankbaarheid, lof, glorie, eer en aanbidding. Dank U dat U van me houdt, me schoon maakt en me een doel geeft.”*

## GEBED VOOR BESCHERMING

---

Gebaseerd op 2 Tessalonicenzen 3:3; 2 Korinthiërs 6:14-7:1, 10:3-5;  
Romeinen 12:1-2

We maken ons vaak zorgen over onze veiligheid en bescherming. Wanneer wij ons zo voelen, kunnen wij onmiddellijk tot God komen in gebed, ons hart voor Hem uitstorten en strijden in de hemelse gewesten door bescherming voor onszelf en onze gezinnen te vragen en op te eisen in Jezus' naam.

*Maar de Heer is trouw, Hij zal u kracht geven en u tegen het kwaad beschermen.*

**2 TESSALONICENZEN 3:3 NBV21**

Deel je gedachten en zorgen met God. Vraag Hem om Zijn bovennatuurlijke bescherming. Hij zegt dat Hij Zijn engelen zal bevelen om u op al uw wegen te beschermen (Psalm 91:11). Spreek deze belofte uit en leg alles voor Hem neer, vertrouwend op Zijn goede plannen en Zijn macht om jou en degenen die je liefhebt te beschermen.

**GEBED:**

*“God, ik buig in aanbidding om U te prijzen. Dank U dat U een weg voor mij heeft gemaakt door Uw Zoon, Jezus. Ik geef me op elk gebied van mijn leven volledig aan U over. Ik onderwerp me aan de ware en levende God en weiger elke betrokkenheid van de vijand in mijn leven. Ik kies ervoor om veranderd te worden door de vernieuwing van mijn geest. Ik verwerp elke gedachte die probeert te concurreren met de kennis van Christus. Ik bid en dank U voor een gezonde geest, de geest van Christus.*

*Vandaag en elke dag vraag ik om bescherming over mijn familie, mijn geliefden en de mensen om mij heen - alle directe familieleden, verwanten, vrienden, kennissen en dierbaren. Ik vraag om bescherming tijdens al onze dagelijkse handel en wandel. Ik vraag U te waken over onze financiële zekerheid, bezittingen, gezondheid en veiligheid (wees hier zo specifiek als je wilt). Alles wat ik heb is van U God en ik verklaar dat satan mij en alles wat U mij gegeven heeft niet kan aanraken. Ik berisp de vijand en zeg hem te buigen voor het bloed van Jezus dat mij en mijn gezin bedekt. Hij zal niet nemen wat U ons hebt gegeven en we worden beschermd en verzorgd door U, God en U alleen.”*

## GEBED VAN BELIJDEN

---

Gebaseerd op Romeinen 10:10; Jakobus 5:16;

1 Johannes 1:7-9, 3:8

Onze zonde scheidt ons van God, maar Jezus maakte een manier voor ons om met God herenigd te worden door onze zonde te bedekken toen Hij stierf aan het kruis. Als we het geschenk van verlossing aanvaardden, belijden we onze zonde. Als christenen is het belijden en berouw hebben over de zonde iets wat we blijven doen. Door schoon schip te maken en berouw te tonen voor God, kan Hij in ons leven werken en ons veranderen zodat we meer op Hem gaan lijken.

*Als wij onze zonden belijden: Hij is getrouw en rechtvaardig om ons de zonden te vergeven en ons te reinigen van alle ongerechtigheid.*

**1 JOHANNES 1:9 HSV**

Neem een houding van nederigheid aan, en zonder angst voor veroordeling of straf, kom oprecht tot God om regelmatig je zonde te belijden. Of je zonde nu groot of klein voor je voelt, jouw zonde is nog steeds zonde en beïnvloedt uw relatie met God. Je krijgt Zijn aandacht als je Hem je zonde vertelt en je ervan afkeert om Hem te volgen. Na je belijdenis, herinner jezelf en spreek de kracht van het bloed van Jezus uit over je leven om je schoon te wassen en nieuw te maken.

**GEBED:**

*“Heer Jezus, ik belijd al mijn zonden aan U. Ik heb berouw en keer me ervan af. Ik heb spijt van het verkeerde dat ik heb gedaan. Ik belijd de keren dat ik het goede had moeten doen en in plaats daarvan niets deed. Ik leg alles neer aan Uw voeten. Ik leg mijn gedachten, woorden, handelen en niet handelen aan U voor. Dank U, God, voor het vergeven en het maken van een weg voor mij door Uw Zoon, Jezus.*

*Heer Jezus, ik geloof dat U de Zoon van God bent. U stierf aan het kruis voor mijn zonden en stond op de derde dag weer op. Ik belijd al mijn zonden en ik heb berouw. Ik ontvang Uw vergeving en vraag U mij te reinigen van alle zonden. Dank U voor mijn verlossing, mijn vrijheid, dat U mij heilig maakt en het doel van mijn leven.”*

## HUWELIJK GEBED

---

### Gebaseerd op Efeze 5:25-30

God heeft het huwelijk geschapen, en Zijn ontwerp ervan is goed. In het huwelijk, net als in andere menselijke relatie, moeten we werken om goed lief te hebben. We kunnen dit niet op eigen kracht succesvol doen. We hebben God, die zelf liefde is, nodig om ons zijn Heilige Geest te geven en ons te leiden in ons huwelijk. Het huwelijk is een beeld van Jezus Christus en zijn bruid, de kerk. Als christelijke echtgenoten hebben wij de hoge eer om de liefde en toewijding die Christus voor de Kerk heeft te vertegenwoordigen door onze liefde en toewijding aan elkaar.

*Mannen, heb uw vrouw lief, zoals Christus de kerk heeft liefgehad en zich voor haar heeft prijsgegeven om haar te heiligen, haar te reinigen met het water en met woorden en om haar in al haar luister bij zich te nemen, zodat ze zonder vlek of rimpel of iets dergelijks zal zijn, heilig en zuiver. Zo moeten mannen hun vrouw liefhebben, als hun eigen lichaam. Wie zijn vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief. Niemand haat ooit zijn eigen lichaam, integendeel, men voedt en verzorgt het, zoals Christus de kerk.*

#### **EFEZE 5:25-29 NBV21**

Dank God voor je huwelijk. Begin God te vragen je te helpen de beste echtgenoot te zijn die je kan zijn. Vraag om je te helpen goed lief te hebben en je echtgenoot te zien zoals Hij hem/haar ziet. Bid dan voor je huwelijk en vraag God om je huwelijk te gebruiken om de wereld voor Hem te beïnvloeden. Vraag Hem om lichamelijke, geestelijke en emotionele bescherming. Bid om eenheid in je huwelijk en wijsheid van Hem over hoe jullie je leven als één kunnen leven. Breng alles in je huwelijk dat je zorgen baart bij Hem en vertrouw erop dat Hij voor jullie zal werken.

**GEBED:**

*“Dank U, God, dat U van ons houdt, en dat U het huwelijk heeft gemaakt als een illustratie van Uw liefde voor ons hier op aarde. Help mij, God, om van mijn echtgenoot (noem hem of haar bij naam) te houden zoals U van mij houdt. Help me naar mijn echtgenoot te luisteren, eer te bewijzen en mijn echtgenoot boven mezelf te stellen. Bescherm ons fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel. Wij vragen U om een grotere eenheid tussen ons op te bouwen, om ons sterker te maken als koppel, meer toegewijd aan elkaar en aan U. Gebruik ons God, bouw ons op om een voorbeeld te zijn van hoe een Goddelijk huwelijk eruit kan zien. Gebruik ons samen om meer te doen dan we ooit apart zouden kunnen doen. We vragen om meer invloed en impact op de mensen om ons heen. We vragen U om door ons heen te werken in het leven van onze vrienden, familie en zelfs degenen die ver weg zijn. Vul ons met Uw Heilige Geest en werk door ons heen om hen die ver van U af staan dichterbij te brengen, zodat zij een ontmoeting kunnen hebben met de Levende God, die de verlorenen zoekt en redt, en die ons bevrijdt en een doel geeft.*

*Wij kiezen ervoor als koppel om U op de eerste plaats lief te hebben, God. Wij stellen onze relatie met U boven al het andere. We belijden dat we U nodig hebben. Dank U dat U ons bijelkaar heeft gebracht. We kiezen ervoor om elkaar vandaag en elke dag lief te hebben. Dank U voor ons huwelijk. We vragen U om ons huwelijk te zegenen, op te bouwen en er altijd in aanwezig te zijn.”*

## GEBED GENERATIEGEBONDENHEID

---

Gebaseerd op Exodus 20:4-6, 34:7; Numeri 14:18;

2 Korinthiërs 5:17; Romeinen 8:1, 12:1

Generatiegebondenheid is zonde die van generatie op generatie kan worden doorgegeven. Of het nu gaat om hoogmoed, verslaving, racisme, seksisme, misbruik, echtscheiding, afwijzing, occultisme, seksuele zonde, of iets anders, door geestelijke oorlogvoering kun je de kracht van Jezus opeisen om de zonde bij jouw generatie te stoppen.

*U zult voor uzelf geen beeld maken, geen enkele afbeelding van wat boven in de hemel, of beneden op de aarde of in het water onder de aarde is. U zult zich daarvoor niet neerbuigen, en die niet dienen, want Ik, de HEERE, uw God, ben een na-ijverig God, Die de misdaad van de vaders vergeldt aan de kinderen, aan het derde en vierde geslacht van hen die Mij haten, maar Die barmhartigheid doet aan duizenden van hen die Mij liefhebben en Mijn geboden in acht nemen.*

**EXODUS 20:4-6 HSV**

Erken de generatiegebondenheid die in uw leven zou kunnen bestaan en breng die voor God. Vraag om Zijn kracht om de zonde te verslaan die generaties van uw familie heeft aangetast. Vraag dat het nu stopt, bij jou, en berisp elke zonde of alles wat je probeert weg te trekken van je relatie met Christus. Bid voor bescherming, genezing en een nieuwe weg voor jou en je familie.

**GEBED:**

*"Vader God, ik begrijp dat ik bepaalde gevolgen van mijn familie heb geërfd, en in de Naam van de Heer Jezus Christus, verkondig ik Uw macht om elke greep van geestelijke of lichamelijke ziekten, hoogmoed, verslaving, racisme, andere goddeloze perspectieven, en al het andere op mij en mijn familie te verbreken, die het gevolg zijn van zonde die via ouders, grootouders of andere familieleden is doorgegeven (als er specifieke in gedachten komen, praat er dan met God over). Ik verkondig dat alle generatiezonde hier en nu eindigt, en dat ik deze niet zal doorgeven aan iemand in mijn familie. Dank U, Heer, dat U mij bevrijdt en een nieuwe weg voor mij en mijn familie baant."*



## GEBED VOOR GENEZING

---

Gebaseerd op 1 Petrus 2:24; Psalm 103:2-5; Lukas 1:37

Onze God is een God van wonderen. Zoals we in de Bijbel lezen, zien we Hem ook vandaag nog wonderbaarlijke genezingen verrichten. Hij is onze genezer en we kunnen Hem vol vertrouwen benaderen om genezing te vragen voor onszelf of voor iemand die we kennen.

*Loof de HEER, mijn ziel, en vergeet niet al zijn weldaden - die al uw zonden vergeeft en al uw ziekten geneest, die uw leven verlost uit de put en u kroont met liefde en mededogen, die uw verlangens bevredigt met goede dingen, zodat uw jeugd wordt vernieuwd als die van de adelaar.*

**PSALM 103:2-5 HSV**

Vraag God in geloof om genezing. Verkondig zijn kracht en goedheid, terwijl u gelooft en vertrouwt dat Hij voor u en degenen voor wie u bidt, zal zorgen.

### GEBED:

*“Vader, in de Naam van Jezus vraag ik U om genezing (noem jezelf of iemand voor wie je bidt dat hij of zij genezing zal ervaren). Mijn hoop is gevestigd op U als onze Genezer. Ik geloof dat U daartoe in staat bent. Uw naam is Jehovah Rapha, de God die geneest en ik geloof dat elke knie zich voor U zal buigen, inclusief de naam van (naam ziekte of aandoening). Dank U, Jezus, voor het sterven aan het kruis zodat wij genezing kunnen ontvangen. U zegt dat U onze zonden vergeeft en onze ziekten geneest en ik prijs U hiervoor. Dank U dat de geest die Jezus uit de dood deed opstaan in ons leeft. Ik geloof voor genezing voor (uzelf of iemand voor wie u bidt). Niets is onmogelijk voor U, God! Geef ons vrede en richting terwijl U in ons leven werkt. In Jezus' Naam, Amen.”*

# BIDDEN VOOR MENSEN DIE GOD NIET KENNEN EN HEM NODIG HEBBEN

---

God wil dat iedereen Hem kent. Hij zegt in Zijn Woord dat Hij de 99 zou verlaten om achter diegene aan te gaan die Hem niet kent. Als volgelingen van Christus zijn wij geroepen om samen met Hem te bidden voor hen die Hem niet kennen, zodat zij Hem leren kennen.

## 01. **VRAAG GOD DE VADER OM HEN NAAR JEZUS TOE TE TREKKEN**

---

God trekt mensen naar zich toe. Het is niet iets wat we met onze eigen inspanningen kunnen laten gebeuren, dus moeten we trouw bidden dat de Vader degenen die Hij op ons hart heeft geplaatst naar Jezus wil trekken.

*Niemand kan tot Mij komen, tenzij de Vader, Die Mij gezonden heeft, hem trekt; en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag.* **JOHANNES 6:44 HSV**

Denk aan de mensen die je kent die ver van God af staan. Laat je hart openstaan voor God en iedereen die Hij in je gedachten brengt. Het kan helpen om hun namen op te schrijven terwijl je je concentreert op het bidden voor hen.

**GEBED:**

*“Vader, ik bid voor de mensen om mij heen (noem specifieke namen), dat U hun harten op bovennatuurlijke wijze naar U toe wilt trekken. Stuur Uw Heilige Geest naar hen en geef hun het verlangen om hun leven aan U te geven. Help hen met hun verlangen naar meer in het leven te herkennen als een geestelijke dorst die alleen U kunt lessen. Open hun oren om Uw stem te horen.”*

## 02. **BIND DE GEEST DIE HUN GEEST VERBLINDT**

---

De waarheid kan recht voor de ogen van sommige mensen liggen, en toch kunnen zij die niet zien omdat iets hun zicht op God belemmert.

*De ongelovigen, van wie de gedachten door de god van deze wereld zijn verblind, waardoor ze het licht van het evangelie niet kunnen zien, de luister van Christus, die het beeld van God is.* **2 KORINTHIERS 4:4 NBV21**

We kunnen bidden tegen alles wat hen in de weg staat, zodat ze het licht van God kunnen zien. We kunnen bidden dat ze de waarheid zullen zien zonder dat er hindernissen of afleidingen in de weg staan.

**GEBED:**

*“Vader, bind de kwade geesten die de geesten van de mensen om mij heen verblinden. In de naam van Jezus bid ik dat zij in staat zullen zijn om helder te zien, om te herkennen wie U bent, en om hun hart aan U te geven. Verwijder alle hindernissen die de vijand gebruikt om hen van Uw waarheid af te leiden. Open hun ogen, Heer, zodat ze Jezus kunnen zien.”*

### 03. **BID DAT ZE EEN PERSOONLIJKE RELATIE MET GOD MOGEN HEBBEN**

---

Veel mensen denken dat het christendom gewoon een religie is. Zij zien God alleen door de lens van de organisatie en het instituut van de kerk. Ze kunnen zich zelfs gefrustreerd, boos of verraden voelen door mensen in kerken die ze zijn tegengekomen of door religieuzen en hun hypocrisie. Maar God kwam niet om een organisatie op te bouwen. Hij kwam om een relatie te hebben met Zijn kinderen.

*Want u hebt niet de Geest van slavernij ontvangen, die opnieuw tot angst leidt, maar u hebt de Geest van aanneming tot kinderen ontvangen, door Wie wij roepen: "Abba, Vader!"*

**ROMEINEN 8:15 HSV**

God wil dat zijn geliefde zonen en dochters thuiskomen. Bidden dat mensen persoonlijke ontmoetingen hebben met de levende God maakt een enorm verschil.

#### **GEBED:**

*"Vader, ik bid dat de mensen zullen begrijpen hoe-veel U van hen houdt. Maak de Geest los voor de mensen om mij heen, zodat zij in een betekenisvolle relatie met U komen. Roep in hun harten een verlangen op om thuis te komen, om Uw stem te horen en om te zien dat U hen met open armen verwelkomt. Laat hun weten dat U altijd op hen afkomt en hen dicht bij U houdt."*

## 04. **BID DAT GELOVIGEN HUN PAD MOGEN KRUISEN**

---

Dit is tweeledig: we kunnen bidden voor andere christenen om de mensen om hen heen positief te beïnvloeden, en we kunnen ook zoeken naar mogelijkheden om zelf anderen positief te beïnvloeden. Gods plan om mensen te bereiken werkt via hen die Hem al kennen en liefhebben. Jezus vroeg ons te bidden voor mensen die de wereld ingaan om zout en licht te zijn. Hij kwam om het goede nieuws van het evangelie aan alle mensen te brengen, en Zijn verlangen is dat iedereen Hem zou kennen en liefhebben.

*Bid daarom tot de Heere van de oogst dat Hij arbeiders in Zijn oogst uitzendt.*

**MATTHEUS 9:38 HSV**

Als Zijn "geestelijke boeren" moeten wij alert zijn op mogelijkheden om geestelijk zaad te planten in het leven van de mensen die wij dagelijks tegenkomen. We hebben misschien geen idee wie er al voor hen gebeden heeft en welke culminerende invloed ons vriendelijke woord, onze medelevende daad of onze liefdevolle houding kan hebben om hen tot Christus te brengen.

### **GEBED:**

*"Vader, ik bid dat de verlorenen in mijn omgeving gelovigen zullen ontmoeten die hen op een positieve manier zullen beïnvloeden. Heer, laat mijn leven zo stralen dat mensen de God die ik dien willen leren kennen. Laat anderen mijn oprechte liefde en zorg voor hen zien in alles wat ik zeg en doe. Laat mij Uw handen en voeten zijn om hen te dienen en laat hun weten hoeveel U van hen houdt."*

## 05. LAAT DE GEEST VAN WIJSHEID EN OPENBARING OP HEN ZIJN, ZODAT ZE GOD BETER ZULLEN KENNEN

---

Het is dat "eureka" moment, dat "aha!" wanneer het eindelijk klikt. Het belangrijkste moment voor zo'n openbaring is dat het licht geestelijk aangaat. Mensen moeten hun eigen zonde zien, zien wat Jezus aan het kruis heeft gedaan, en de hoop zien die voortkomt uit het geven van hun leven aan God..

*Opdat de God van onze Heere Jezus Christus, de Vader van de heerlijkheid, u de Geest van wijsheid en van openbaring geeft in het kennen van Hem.*

**EFEZE 1:17 HSV**

Mensen hebben wijsheid nodig, niet alleen kennis, over geestelijke zaken en inzicht in hoe geestelijke werkelijkheden hen rechtstreeks beïnvloeden. Wij kunnen bidden om dit soort bovennatuurlijke openbaring die alleen van God komt.

### **GEBED:**

*"Vader, ik bid dat de mensen om mij heen de Geest van Wijsheid en Openbaring zullen ervaren. Ik bid dat zij hun geestelijke toestand werkelijk zullen begrijpen en zullen zien wat Jezus voor hen aan het kruis heeft gedaan. Help hen om de informatie en ervaringen te hebben die nodig zijn om tot U te komen, zodat ze alles kunnen begrijpen wat U voor hen doet."*

# PERSOONLIJKE GEBEDSFOCUS

---

God heeft ons niet voor niets op deze specifieke tijd op aarde gezet. Hij zegt in Handelingen 17:26 dat Hij bepaalde wanneer en waar wij zouden leven. Dit wetende, kunnen we kijken naar de mensen om ons heen in deze specifieke tijd in de geschiedenis, en persoonlijke verantwoordelijkheid nemen om te bidden.

*Ik roep er dan vóór alles toe op dat smekingen, gebeden, voorbeden en dankzeggingen gedaan worden voor alle mensen, voor koningen en allen die hooggeplaatst zijn, opdat wij een rustig en stil leven zullen leiden, in alle godsvrucht en waardigheid. Want dat is goed en welgevallig in de ogen van God, onze Zaligmaker, Die wil dat alle mensen zalig worden en tot kennis van de waarheid komen.*

**1 TIMOTEUS 2:1-4 HSV**

Bid voor de gezagsdragers en degenen die onder uw gezag staan. Bid voor degenen in je familie en jouw cirkel van invloed (iedereen met wie je verbonden bent). Schrijf de namen van specifieke mensen op en bid voor hen.





